

Maîtriser la lumière

6 techniques professionnelles



Hugo Boué



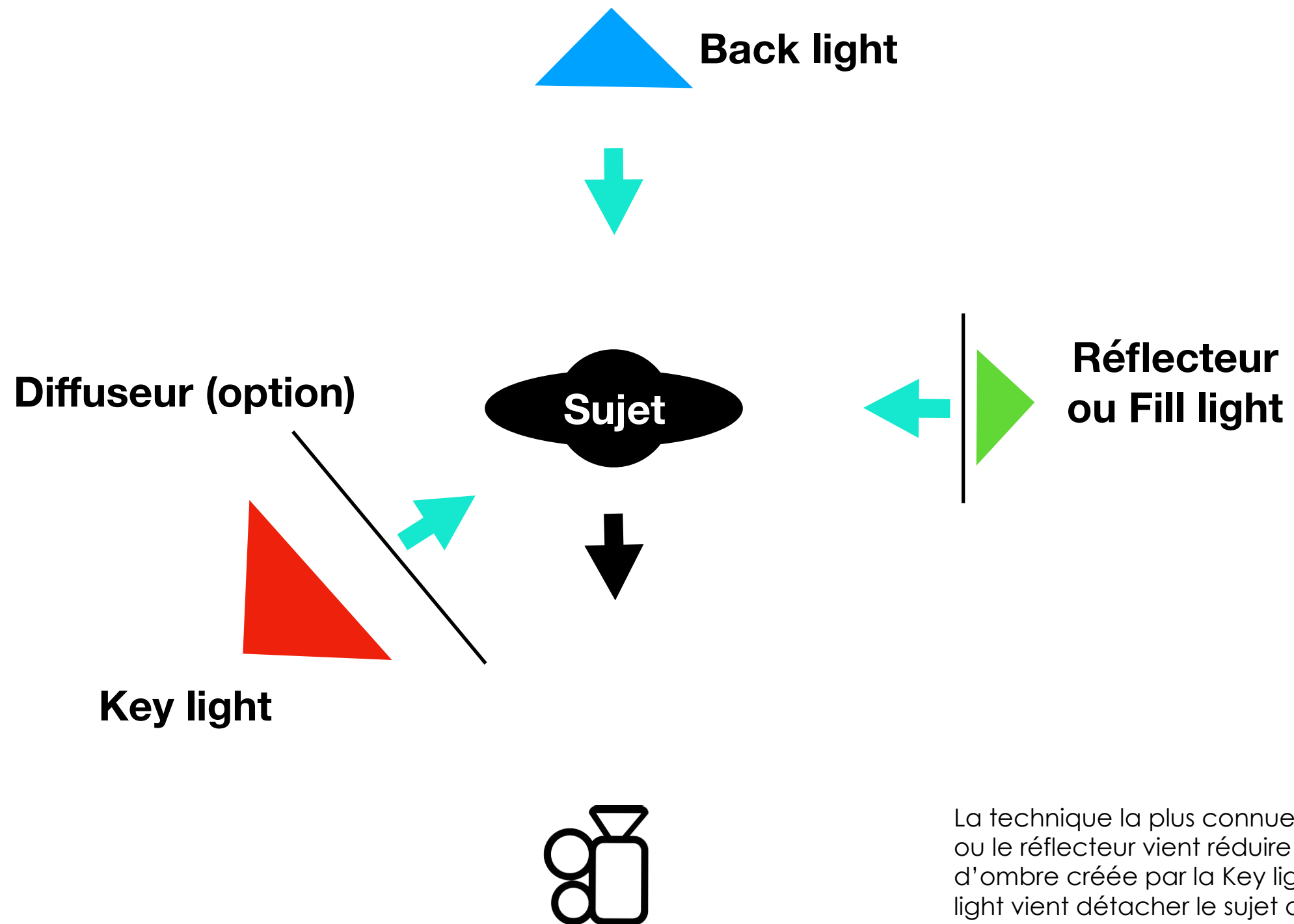
La lumière est le facteur le plus important

pour donner un rendu cinématique à vos vidéos, gérer facilement votre exposition et vous faciliter la vie en post-production. La lumière réalise plus de 50% du travail pour un rendu de qualité et différencie un amateur d'un professionnel. Vous trouverez ici 6 techniques professionnelles qui sont utilisées dans l'univers du cinéma, à Hollywood notamment pour un rendu cinématique. Il ne vous reste plus qu'à le mettre en pratique !

Merci d'avoir suivi cette formation et bon tournage !

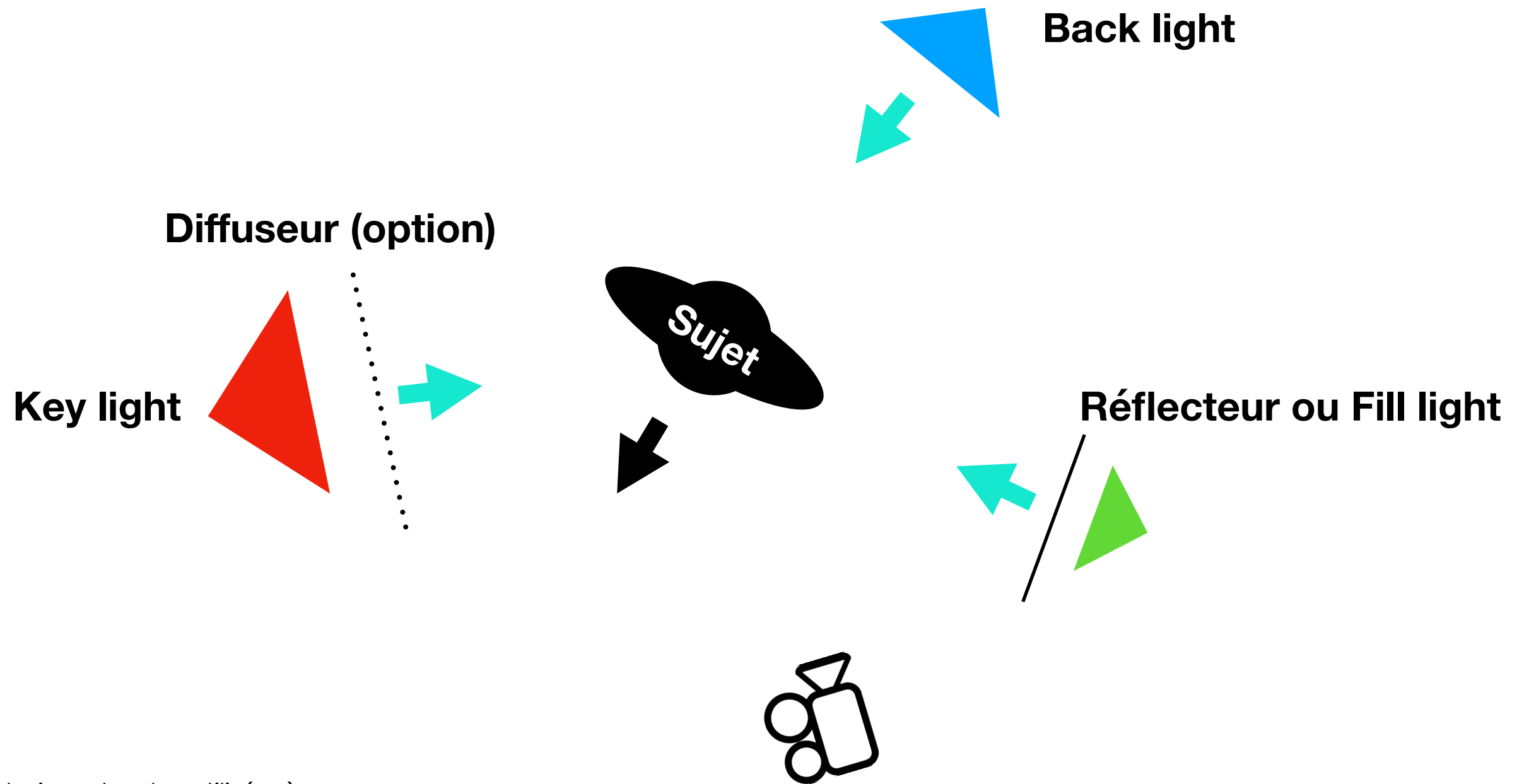
Hugo

#1 Les 3 lumières



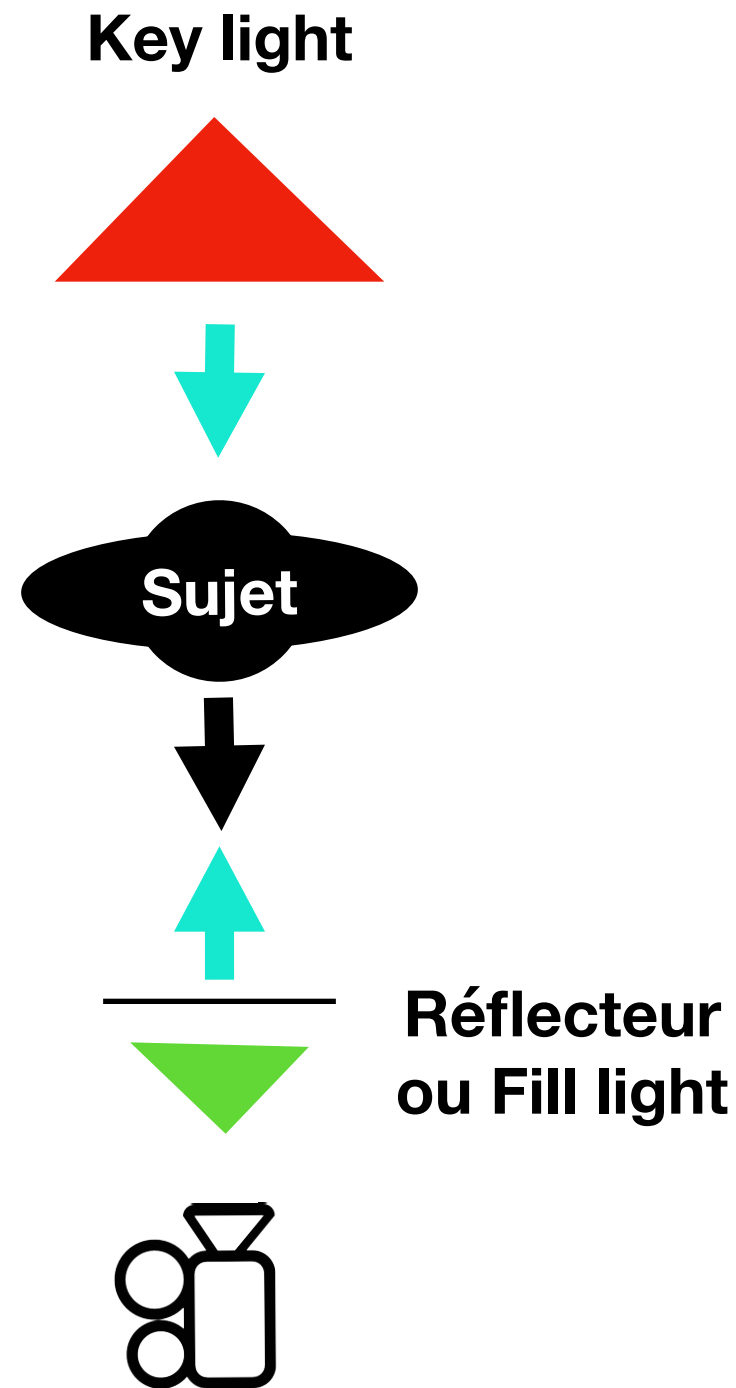
La technique la plus connue. La Fill light ou le réflecteur vient réduire la quantité d'ombre créée par la Key light. La Back light vient détacher le sujet du fond pour créer plus de profondeur et de contraste en éclairant les cheveux et les épaules du sujet.

#2 Inversé (Reverse key lighting)



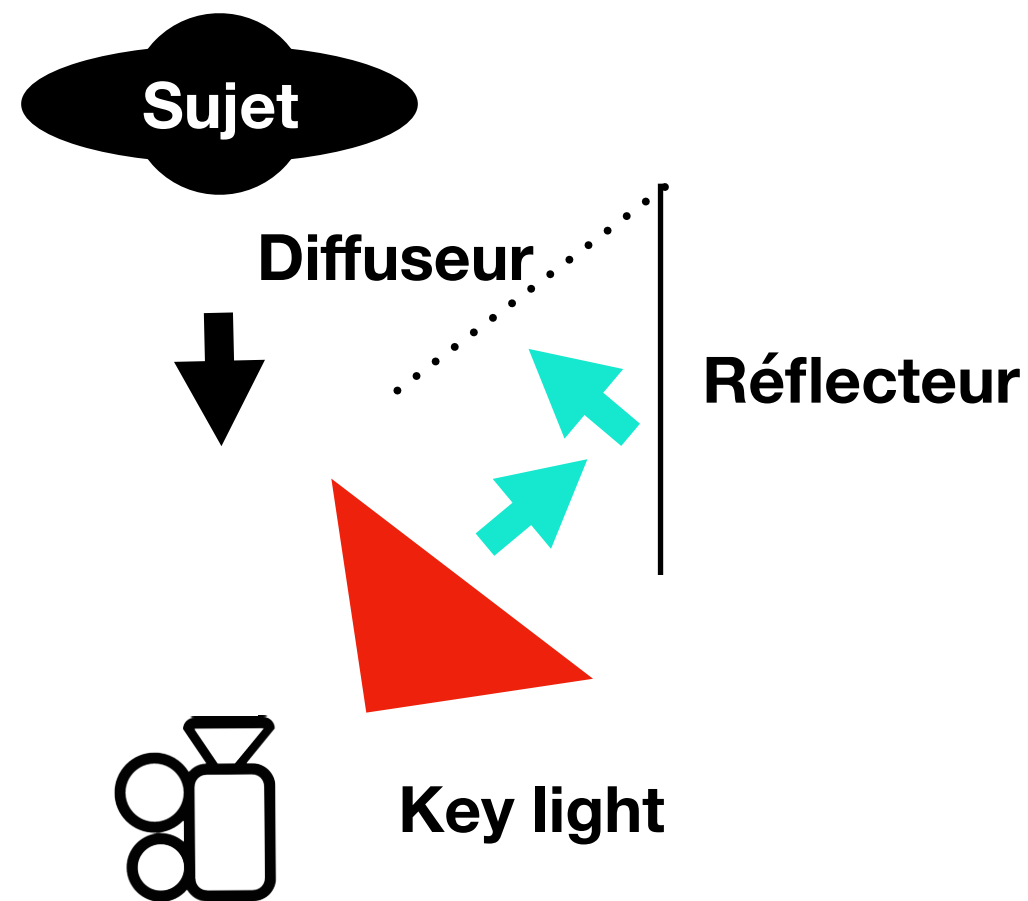
La technique la plus utilisée à Hollywood. Les ombres sont poussés vers la caméra, ajoutant ainsi de la profondeur et du contraste.

#3 Back light + réflecteur



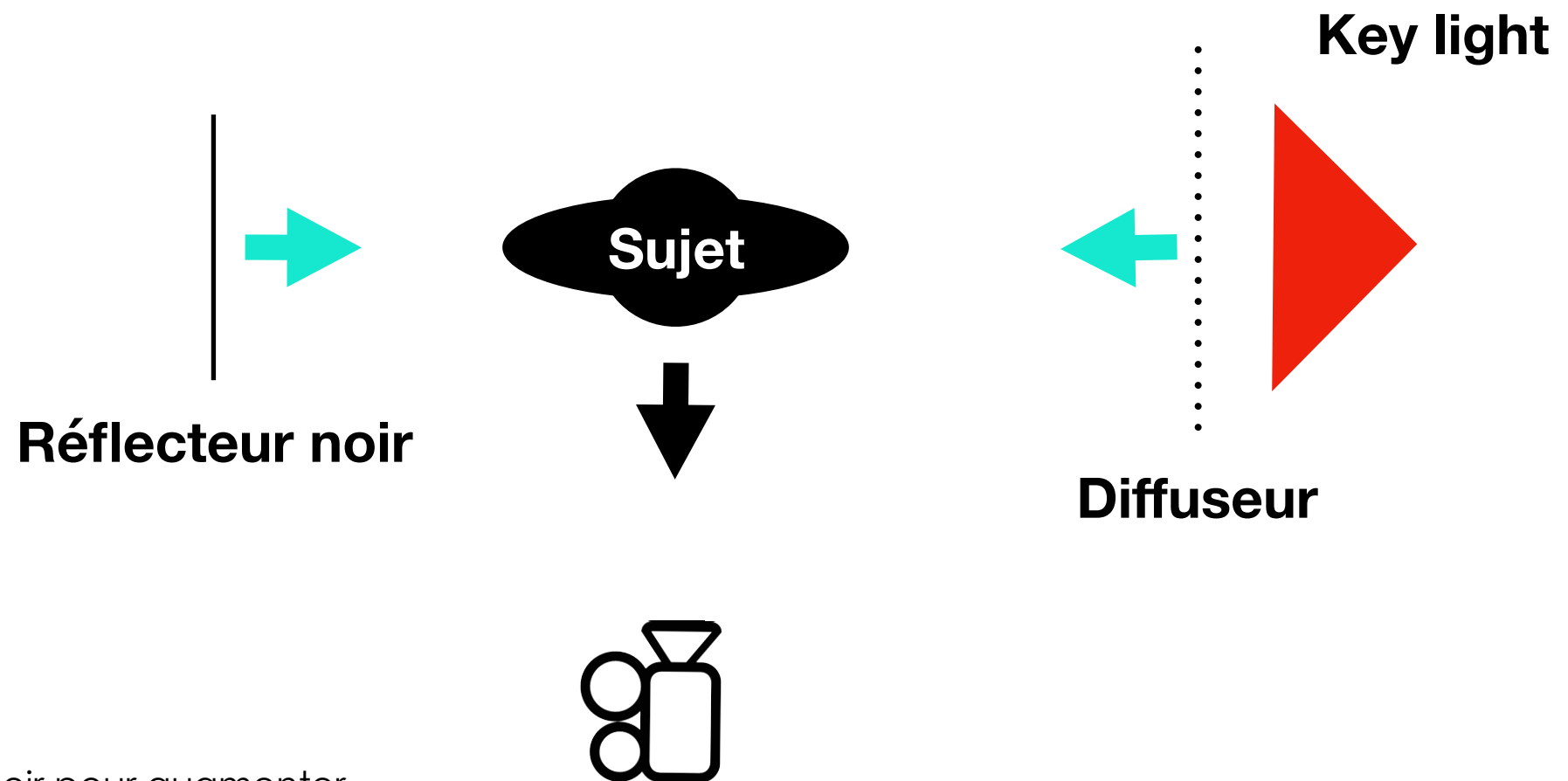
Le halo crée par la Key light sur le sujet vient le détacher du fond. Ainsi grâce à un réflecteur ou une Fill light vous gérez la quantité de lumière pour éclairer son visage. Moins il y a de réflexion ou de Fill light, plus vous aurez un look silhouette.

#4 Le livre (Book light)



Nous cherchons ici à obtenir la lumière la plus douce pour mettre en valeur notre sujet le plus possible. Puisque la lumière subit 2 diffusions, il faudra privilégier des grandes sources de lumière type HMI.

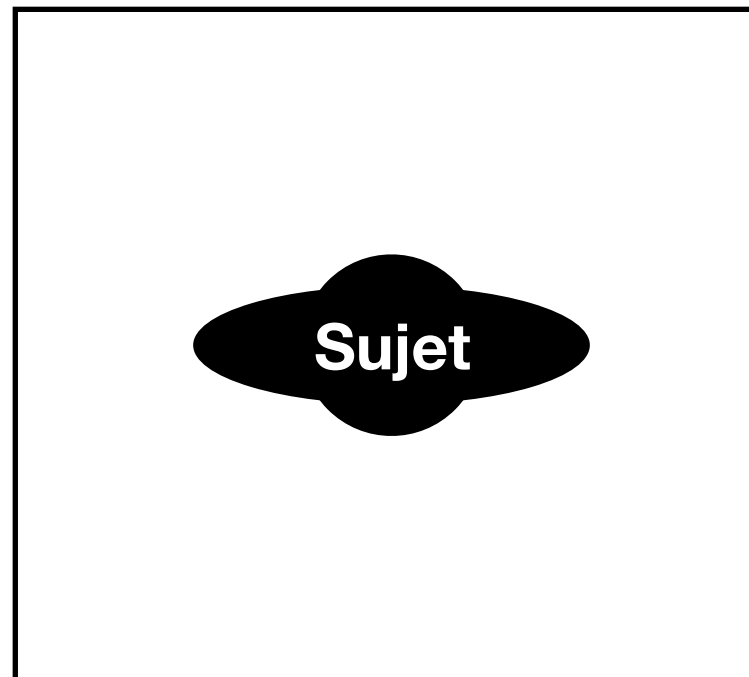
#5 Drama



On utilise un réflecteur noir pour augmenter les contrastes du sujet. Essayez d'avoir la lumière la plus douce pour ne pas créer de ligne trop brute sur le visage.

#6 Cloche (Overhead)

Lumière douce en cloche



Une lumière douce provenant au dessus de notre sujet paraîtra naturelle et générera des ombres en dégradé. Ici nous préférons déplacer notre lumière sur un côté du sujet pour filmer en « inversé » (Reverse key lighting) et non pas la diffuser directement au dessus.



Matériel d'éclairage accessible pour débiter de façon professionnelle

Kit de 3 lumières secteur :

1er budget :

https://www.amazon.fr/Neewer-Photographie-dEclairage-Softbox-Lumi%C3%A8re/dp/B074BVMLL1/ref=sr_1_27?__mk_fr_FR=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&keywords=kit+lumiere+studio&qid=1565862456&s=gateway&sr=8-27

2ème budget :

https://www.amazon.fr/dp/B07GBVYRB8/ref=sspa_dk_detail_3?psc=1&pd_rd_i=B07GBVYRB8&spLa=ZW5jcnlwdGVkUXVhbGlmaWVyPUExUFMwVkVaQUJWSzIPJmVuY3J5cHRIZElkPUeWNTg0OTgxVTgwUDY3OThlNEs5JmVuY3J5cHRIZEFkSWQ9QTA4MDEyMzYxUEVTNEVFNEFQTUUhCjndpZGldE5hbWU9c3BfZGV0YWIsJmFjdGlvb11jbGlja1JIZGlyZWNoJmRvTm90TG9nQ2xpY2s9dHJ1ZQ==

Kit de 3 lumières batterie : https://www.amazon.fr/Neewer-Dimmable-Bi-couleur-Batterie-Rechargeable/dp/B075JCVB1C/ref=sr_1_8?__mk_fr_FR=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&keywords=neewer+660&qid=1565862614&s=gateway&sr=8-8

Cloche (dome) + Lumière + trépied :

https://www.amazon.fr/Godox-Portable-octogone-parapluie-Speedlite/dp/B019DFIGGM/ref=pd_sbs_107_6/261-4490107-0163935?__encoding=UTF8&pd_rd_i=B019DFIGGM&pd_rd_r=4fd4f938-1213-4a9c-9bc9-70135b49ebb9&pd_rd_w=AxBuF&pd_rd_wg=q2jcG&pf_rd_p=ce0bf35d-908d-4dcb-a083-3a6e21394b79&pf_rd_r=VH8169DZ9GTFGSPJPVT5&psc=1&refRID=VH8169DZ9GTFGSPJPVT5

https://www.amazon.fr/Godox-puissance-T%C3%A9l%C3%A9commande-Photographie-Recording/dp/B01LWUSTQE/ref=pd_sbs_421_28?__encoding=UTF8&pd_rd_i=B01LWUSTQE&pd_rd_r=1747c1d9-7302-4f9c-b14f-86ac17610b2b&pd_rd_w=Z06VP&pd_rd_wg=Ct2PK&pf_rd_p=ce0bf35d-908d-4dcb-a083-3a6e21394b79&pf_rd_r=0P0Y13BDYZ5NBVERWHB7&psc=1&refRID=0P0Y13BDYZ5NBVERWHB7

https://www.amazon.fr/Neewer-dEclairage-dAluminium-Parapluie-Photographie/dp/B07BKT9GKB/ref=pd_sbs_421_4/261-4490107-0163935?__encoding=UTF8&pd_rd_i=B07BKT9GKB&pd_rd_r=5fb8a4bf-0379-418f-b52c-8e9ca83e83f1&pd_rd_w=GihCN&pd_rd_wg=alCd2&pf_rd_p=ce0bf35d-908d-4dcb-a083-3a6e21394b79&pf_rd_r=MRGY4G5G9BxBG4V580PN&psc=1&refRID=MRGY4G5G9BxBG4V580PN

5 en 1 Diffuseur + Réflecteur + Réflecteur Noir :

https://www.amazon.fr/Neewer-R%C3%A9flecteur-Lumi%C3%A8re-Support-Lumineux/dp/B07CHJ2VK5/ref=sr_1_4?__mk_fr_FR=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&keywords=reflecteur+lumiere&qid=1565862367&s=gateway&sr=8-4

Gelatine : https://www.amazon.fr/gp/product/B07NBLSX6H/ref=ppx_yo_dt_b_asin_title_o08_s00?ie=UTF8&psc=1